

## 健康度チェック

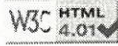
Last modified: Jun 04, 2002



Counter: 634584



このページへのリンクは自由どうぞ



トップページ

Since Apr 3, 1996

直前のページへ戻る E-mail to Shigenobu AOKI



以下の質問紙はTHIという健康調査票です。  
 身体的・心理的な自覚症状のチェックを行います。  
 130項目の質問に答えると、あなたの健康状態を判定します。

- 参考文献
- THI健康調査結果の例とその読み方

記入が終わったら、下の「結果を表示する」ボタンを押してください。

結果を表示する

入力をキャンセルする

性別:  男  女

- 動作試験(これを選択すると以下の質問に答えなくても架空の結果を出します)

これからの質問に対し、自分がもっともよく当てはまる答えにチェックをつけて下さい。  
 はっきりしない場合にも、よく考えて、いずれかに必ずチェックをつけて下さい。

1	甘いものが好きですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
2	早寝早起きのほうですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
3	口の中があれることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
4	頭が痛くなることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
5	最近せきが出ますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
6	皮ふが弱いほうですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
7	消化不良を起こすことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
8	イライラすることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
9	よく赤面しますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
10	神経が敏感なほうですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
11	近ごろ元気がないですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
12	金持ちをうらやましいと思いませんか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
13	目まいがすることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
14	寒がりやですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
15	間食をしますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
16	舌があれやすいですか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
17	頭がぼんやりすることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
18	くしゃみが出ることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
19	目が疲れやすいですか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
20	げっぷが出ることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
21	人に待たされるとイライラしますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
22	過ぎたことをよく考えますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
23	よく考えてから行動しますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
24	手足がだるいことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
25	他人に誤解されやすい性格だと思いませんか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
26	いつも冷静でめったにあわてませんか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ



27	歯ぐきの色が悪いですか	<input type="radio"/> かなり	<input type="radio"/> 少し	<input type="radio"/> いいえ
28	人に顔色が悪いと言われますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
29	自分の気に入らないことがあるとカッとしますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
30	のどがつまったような感じがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
31	できものができやすいですか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
32	人生が悲しく希望が持てないですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
33	みぞおちのあたり(胃)が痛むことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
34	自分の体重についてどう思っていますか	<input type="radio"/> ふとりすぎ	<input type="radio"/> ふつう	<input type="radio"/> やせすぎ
35	体のあちこちが痛むことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
36	知っている人の中にはきれいな人もいますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
37	いつもおもしろくなく気がふさぎますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
38	大勢の前でも平気で意見の発表ができますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
39	頭が重いことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
40	人が自分をどう思っているか気になりますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
41	苦労性だと思えますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
42	口臭が強いですか	<input type="radio"/> かなり	<input type="radio"/> 少し	<input type="radio"/> いいえ
43	食欲のないときがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
44	無礼な人にはぶあいそうになりますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
45	立ちくらみすることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
46	会合に出席してもいつも孤独を感じますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
47	宗教書や哲学書を読みますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
48	痰(たん)がからむことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
49	目が充血してまっかになることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
50	生つばがでることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
51	下痢をすることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
52	肩がこったり、痛んだりすることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
53	冷汗をかくことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
54	衣服や手のよごれが気になりますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
55	目がぼんやりかすむことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
56	歯ぐきから出血することがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
57	医者から血圧のことで何か言われましたか	<input type="radio"/> 高血圧	<input type="radio"/> いいえ	<input type="radio"/> 低血圧
58	不平不満が多いほうだと思いますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
59	毎日20本以上のタバコをすいますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> 20本以下	<input type="radio"/> 全くすわない
60	ひとりぼっちだと感じることはありませんか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
61	人のうわさ話をすることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
62	鼻水が出ることはありませんか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
63	じんましんが出ることはありませんか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
64	歯をみがくときなどにはきけのすることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
65	腰の痛むことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
66	気疲れするほうですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ



67	体が熱っぽかったり微熱があつたりしますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
68	その日のうちにすべき事はその日のうちにしますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
69	背中や背骨が痛むことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
70	便秘しやすいですか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
71	仕事がついと感ずることがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
72	深く考えずに行動することがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
73	酒類をたくさん飲みますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> 少し	<input type="radio"/> 全く飲まない
74	人に会いたくないときがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
75	物事に敏感なほうですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
76	急いで歩くと動悸が激しくなります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
77	試験の時や目上の人の質問に答える時汗をかきますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
78	体が弱いほうですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> 少し	<input type="radio"/> いいえ
79	見知らぬ場所では落着きませんか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
80	排便のとき肛門が痛みますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
81	気分に波がありすぎると思えますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
82	近ごろ体がだるい	<input type="radio"/> いつも	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
83	ちょっとしたことが気になりますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
84	かぜをひきやすい	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
85	目が痛かったり熱く感じたりすることがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
86	胃腸の具合が悪いことがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
87	目上の人近づくとふるえそうになりますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
88	まぶたが重いと感ずることがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
89	鼻がつまることがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
90	ひけ目を感じることがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
91	近ごろ朝起きるのがつらい	<input type="radio"/> いつも	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
92	どなりつけられると体がすくみますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
93	胸やけすることがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
94	痔の出血があります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
95	朝食を食べないことがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
96	ちょっとしたことですぐカッとして	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
97	息をするとゼイゼイと音がします	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
98	非常に怒ることがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
99	発疹(赤いぶつぶつ)が出る	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
100	ゆううつなとき	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
101	胃が重かったりもたれたりすることがあります	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
102	新聞の社説は毎日読みます	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
103	横になって休みたい	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
104	口がはれぼつたかたり熱っぽい	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
105	夜中の突然の音などでおびえる	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
106	のどが痛かったりいがらっぽかったり	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ

107	神経質だと思いますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
108	目やにが多いですか	<input type="radio"/> 多い	<input type="radio"/> ふつう	<input type="radio"/> いいえ
109	自分の生き方はまちがっていたと思いますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
110	他人に自分をよく見せたいですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
111	食後に胃が痛むことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
112	心配性だと思いますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
113	近ごろ寝不足ですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
114	歯ぐきがはれることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
115	人に命令されるのはきらいですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
116	気が小さいと思いますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
117	痰(たん)がでることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
118	皮ふがかゆくなることがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
119	近ごろ何かにつけて自信がなくなってきましたか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
120	顔がほてったり頭がのぼせたりしますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
121	人に見られていると仕事が手につきませんか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
122	食事の不規則なことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
123	世間をアツと言わせるようなことをしてみたいですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
124	気むずかしいほうですか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
125	人にせかされるとしやくにさわりますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
126	短時間にたくさんの仕事をする自信がありますか	<input type="radio"/> はい	<input type="radio"/> どちらでもない	<input type="radio"/> いいえ
127	空腹時に胃が痛むことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
128	下腹が痛むことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
129	階段ののぼりおりがづらいことがありますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ
130	急いで歩いたときなど息切れしますか	<input type="radio"/> よく	<input type="radio"/> ときどき	<input type="radio"/> いいえ

お疲れさまでした。記入漏れがないか最初から確認してから、下の「結果を表示する」ボタンを押してください。

結果を表示する

入力をキャンセルする

● 直前のページへ戻る ● E-mail to Shigenobu AOKI



表 6-1 THI の 12 尺度

尺度名	略号	質問項目数	内容・意味	
多愁訴	SUSY	20	足がだるい、横になりたい、頭が重い、ぼんやりする、痛い、肩がこる、体が痛い、熱っぽい、など不定愁訴	身体的 自覚 症状
呼吸器	RESP	10	たんがからむ、鼻水が出る、せき、くしゃみが出る、のどが痛む、など	
眼と皮膚	EYSK	10	皮膚が弱い・かゆい、発疹・じんましんが出る、目があつ、痛い、充血する、など	
口腔と肛門	MOUT	10	舌があれ、口が熱っぽい、歯ぐきの色が悪い、出血する、口臭がある、排便痛、痔、便秘、など	
消化器	DIGE	9	胃の具合が悪い、痛む、もたれる、下痢、消化不良、など	
直情径行性	IMPU	9	いらいらする、カッとなる、考えずに行動する、不平不満が多い、など短気・直情径行性	精神的 自覚 症状
虚構性	LISC	10	自分をよくみせたい傾向、自分をいつわって虚栄をはる傾向、そのためにうそをいつてしまう傾向	
情緒不安定	MENT	14	ちょっとしたことが気になる、人前で仕事ができない、くよくよ、赤面、気疲れ、冷汗、落ちつきがない、気分が波、など	
抑うつ性	DEPR	10	悲しく、孤独で、おもしろくなく、ゆううつで元気がなく、自信がない、など	
攻撃性	AGGR	7	体が強く、気は大きく、肥っていて、たちくらみ・寒がりでない、など心理的外向・積極的・攻撃的	
神経質	NERV	8	神経質、心配性、苦労性、敏感、気むずかしいなど	
生活不規則性	LIFE	11	夜ふかしの朝寝坊、食事は不規則で朝食ぬき、食欲不振、体がだるい、朝起きるのがつらい、など都市型的生活	

表 6-2 12 尺度の質問項目

尺度名	略号	質問数	質問番号
多愁訴	SUSY	20	4, 13, 17, 24, 35, 39, 50, 52, 55, 65, 67, 69, 76, 82, 85, 89, 93, 103, 106, 120
呼吸器	RESP	10	5, 18, 30, 48, 62, 84, 89, 97, 106, 117
眼と皮膚	EYSK	10	6, 19, 31, 49, 63, 85, 88, 99, 108, 118
口腔と肛門	MOUT	10	3, 16, 27, 42, 56, 70, 80, 94, 104, 114
消化器	DIGE	9	7, 20, 33, 51, 64, 86, 101, 111, 127
直情径行性	IMPU	9	8, 21, 29, 44, 58, 72, 96, 115, 125
虚構性	LISC	10	12, 36, 38, 44, 47, 61, 68, 102, 110, 126
情緒不安定	MENT	14	9, 22, 25, 40, 53, 66, 77, 79, 81, 83, 87, 92, 105, 121
抑うつ性	DEPR	10	11, 32, 37, 46, 60, 74, 90, 100, 109, 119
攻撃性	AGGR	7	1, 14, 34, 45, 73, 78, 116
神経質	NERV	8	10, 23, 41, 54, 75, 107, 112, 124
生活不規則性	LIFE	11	2, 15, 28, 43, 57, 71, 82, 91, 95, 113, 122

症状を把握するとともに一部性格テストの側面も有している。したがって、YGテストやMMPIに比べると、性格テストや精神疾患の検出に関してTHIは専門化の程度が低い反面、測定対象領域が広がっていて、心身自覚症状を把握するとともに、さまざまな心理・性格傾向や神経症傾向を定量的に示すことができる。

THIは130項目の質問からなり、「はい」、「どちらで

もない」、「いいえ」などの3択式の回答になっている。質問は、表6-1に示す12種類の尺度に分類される。ひとつの質問が2つの尺度に属することもあり、ひとつの尺度には、7~20の質問が含まれる。表6-2は、各尺度に属する質問項目の番号である。一方、どの尺度にも属さない質問が12項目ある。

尺度得点を計算するには、各質問の3択式の回答に



## THIの結果(プロフィール)の読み方

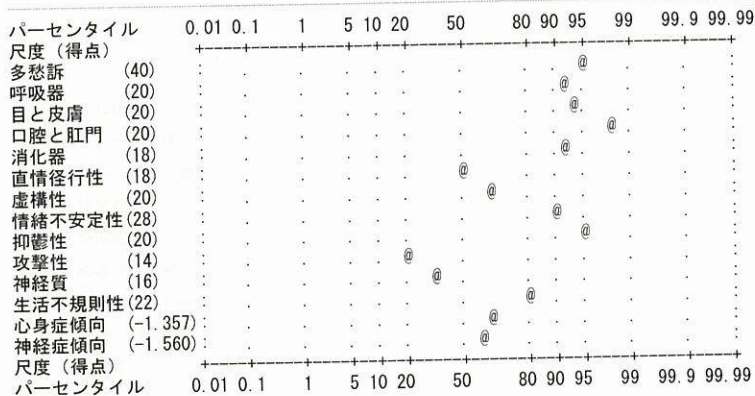
Last modified: May 16, 2002

130の質問は以下の表のような12の健康状態・精神状態・生活習慣を表す特性(尺度と呼ぶ)にまとめて合計点(尺度得点と呼ぶ)が計算されま  
す。

THIの12尺度と、それらの内容・意味および評価法

尺度名	内容・意味	評価法
多愁訴	手足や体がだるい、横になりたい、頭が重い・痛い・ぼんやりする、 肩が凝る、体が痛い、熱っぽいなど、不定愁訴	得点が低い方がよい
呼吸器	痰がからむ、鼻水が出る、せき、くしゃみが出る、喉が痛むなど	得点が低い方がよい
目と皮膚	皮膚が弱い・かゆい、発疹・じんましんが出る、 目が痛い・充血するなど	得点が低い方がよい
口腔と肛門	舌があれ、歯ぐきの色が悪い、出血する、口臭がある、 排便時痛、痔、便秘など	得点が低い方がよい
消化器	胃の具合が悪い、痛む、もたれる、下痢、消化不良など	得点が低い方がよい
直情径行性	いらいらする、カッなる、考えずに行動する、不平不満が多いなど、 短気・直情傾向性	得点が低い方がよい
虚構性	自分をよくみせたい傾向、自分をいつわって虚栄をはる傾向、 そのために嘘を言ってしまう傾向	得点が低い方がよいが 低すぎても問題
情緒不安定性	ちょっとしたことが気になる、くよくよする、赤面する、 気疲れする、気分には波があるなど	得点が低い方がよい
抑鬱性	孤独、憂鬱、元気がない、自信がないなど	得点が低い方がよい
攻撃性	体が強く、気は大きく、やや肥っていて、 立ちくらみはしない、寒がりでないなど、心理的外向、積極的、攻撃的	一概には言えないが 低すぎるのもよくない
神経質	神経質、心配性、苦勞性、物事に敏感、気むずかしいなど	一概には言えないが 低すぎるのもよくない
生活不規則性	夜更かしの朝寝坊、食事が不規則で朝食抜き、食欲不振、 体がだるい、朝起きるのがつらいなど、都市型の生活	得点が低い方がよい

## THI健康調査結果(例) プロフィール



THIは今までにたくさんの人を対象に実施されています。その基礎データに照らし合わせると、あなたの健康状態の相対的な評価ができます。例えばあなたが男性で、「多愁訴」尺度の得点が28点だったとすれば、28点以下の得点の人は50%いることが分かっています。言い換えると、「あなたは多愁訴については“平均的”です」ということです。しかし、もし得点が48点だとすれば、48点以下の得点の人は99%います。言い換えると、「あなたは多愁訴を持つ人の上から数えて1%の中に入っています。かなり訴えの多い人です」ということになります。プロフィール表の横軸に書かれている“パーセンタイル”というのは得点の低い人から数えて何パーセント目になっているかを表しています。各尺度におけるあなたの相対位置は“@”で表されています。マークが99パーセンタイルを超えていると若干問題があるかもしれません。

プロフィール表には、以上の12尺度の他に、「心身症傾向」、「神経症傾向」という2つの評価基準が表示されています。これは、精神科医により「心身症」あるいは「神経症」と診断されている患者さんに対して行ったTHI質問調査に基づいたものです。これらの得点が高いということが病気であるというわけではありません。質問の回答パターンが似ているということです。そういう意味あいでは「～傾向」という命名をしているわけです。

なお、THIはデータに基づいてはいますが、医師の診断とは違います。THIで異常がないという結果が出て、何も病気がないということではありませんし、逆に、THIで訴えが多いという結果が出て、臨床的にはなんら問題がないこともあります。

あなたの自己健康管理に役立てていただければ幸いです。

● 直前のページへ戻る ● E-mail to Shigenobu AOKI

## 参考文献

Last modified: May 16, 2002

1. 新しい質問紙健康調査票(THPI)作成のころみ, 青木繁伸, 鈴木庄亮, 柳井晴夫, 行動計量学, 2, 41~53, 1974.
2. 自由記入による心身の訴えの量と質, 青木繁伸, 柳井晴夫, 鈴木庄亮, 産業医学, 17, 30~31, 1975.
3. 新質問紙健康調査票THIの紹介, 鈴木庄亮, 柳井晴夫, 青木繁伸, 医学のあゆみ, 99, 217~225, 1976.
4. 働く人のポジティブ・ヘルス --- 相談事例から ---, 鈴木庄亮, 青木繁伸, 保健の科学, 19, 463~467, 1977.
5. 質問紙健康調査票THIによる判別診断, 鈴木庄亮, 青木繁伸, 柳井晴夫, 最新医学, 33, 96~97, 1978.
6. 質問紙健康調査票THIによる神経症者, 分裂病者などの判別診断のころみ, 鈴木庄亮, 青木繁伸, 河正子, 柳井晴夫, 斎藤陽一, 細木照敏, 行動計量学, 6, 28~38, 1979.
7. 質問紙健康調査票THIによる精神的疾患の判別診断, 青木繁伸, 鈴木庄亮, 柳井晴夫, 医学のあゆみ, 110, 763~768, 1979.
8. コーネル医学指数と東大式健康調査票THIについての基礎的検討, 鈴木庄亮, 青木繁伸, 草刈淳子, 日本公衆衛生雑誌, 26, 161~168, 1979.
9. 健康調査票THIの妥当性の検討 第一報 性・年齢別自覚症状の量的・質的な差, 青木繁伸, 日本衛生学雑誌, 34, 751~765, 1980.
10. 健康調査票THIの妥当性の検討 第二報 心身症患者の判別診断のための評価法, 青木繁伸, 日本衛生学雑誌, 34, 766~776, 1980.
11. 質問紙健康調査法による中小企業の健康管理への応用, 岸田孝弥, 斉藤むら子, 長谷川徹也, 青木繁伸, 鈴木庄亮, 産業医学, 28, 3~16, 1986.
12. THIハンドブック --- 東大式自記健康調査のすすめ方 ---, 鈴木庄亮, 青木繁伸, 柳井晴夫, 篠原出版, 1989.
13. 自覚症状などの加齢による変化 --- THIによる成人女性集団の断面調査から ---, 佐藤泰一, 青木繁伸, 鈴木庄亮, 東谷圭子, 民族衛生, 56, 26~46, 1990.
14. Methods and Application in Mental Health Surveys: the Todai HealthIndex, Shosuke Suzuki, Robert E. Roberts, University of Tokyo Press, 1991.
15. THI(東大式健康調査), 青木繁伸, 保健の科学, 33, 667~671, 1991.
16. 質問紙法による健康調査について --- THIを例として ---, 青木繁伸, 保健の科学, 36, 570~573, 1994.

● [直前のページへ戻る](#) ● [E-mail to Shigenobu AOKI](#)