

陸上貨物運送事業労働災害防止協会長野県支部

# 陸 災 防

## 年末・年始労働災害防止強調運動の実施

平成26年度標記運動の実施要綱が下記のとおり決定しました。

県内の当業界における労働災害は下表のとおり、9月末現在で死傷災害は103人と昨年同期に比べて29人（39.2%）の増加をしており、憂慮すべき状況にある。また、死亡災害は2人の尊い命が失われ誠に残念であります。

このようななか、年末から年始にかけては荷動きの増加、気象条件、交通事情等作業環境が日々変化することから、死亡・重大事故災害を含む労働災害の多発時期となります。また、この時期、霜・雪・凍結等で、スリップによる災害も多く発生します。

つきましては、本運動の趣旨を全従業員に周知するとともに、特に重点災害の防止を図るため、下記事項を重点項目として取り組むこととしますので、実効ある防止活動を積極的に展開されるようお願いいたします。

- ◎ 交通労働災害防止（過労運転防止、飲酒運転防止（二日酔い）、冬期事故防止等）
- ◎ 荷役作業労働災害防止（墜落・転落、転倒、はさまれ・巻き込まれ、崩壊・倒壊等）  
（具体的実施内容については、別添「年末・年始労働災害防止強調運動」実施要綱を参照願います。なお、ポスター、紙のぼりは後送しますのでご活用ください。）

## 業界の労働災害発生状況

長野労働局「労働災害発生状況」（速報）から

業 種	死傷災害（平成26年1月～9月）速報値				死亡災害（平成26年1月～9月）速報値	
	実 数		前年同期比		実 数	前年同期比
	死傷者数 （人）	構成比 （%）	増減数 （人）	増減率 （%）	死亡者数 （人）	増 減 数 （人）
全 産 業	1,445	100.0	52	3.7	10	- 4
製 造 業	397	27.5	21	5.6	1	- 1
鉱 業	0	0.0	- 3	- 100.0	0	0
建 設 業	213	14.7	23	12.1	5	0
<b>陸上貨物運送業</b>	<b>103</b>	<b>7.1</b>	<b>29</b>	<b>39.2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
運 輸 交 通 業	50	3.5	3	6.4	1	1
陸上貨物取扱業	0	0.0	- 1	- 100.0	0	0
林 業	41	2.8	- 3	- 6.8	1	- 3
そ の 他 の 業 種	641	44.4	- 17	- 2.6	0	- 3

## 平成 26 年度 陸上貨物運送事業 年末・年始労働災害防止強調運動実施要綱

### 1 趣 旨

陸災防においては、「陸上貨物運送事業労働災害防止計画」（計画期間 平成 25 年度～29 年度）に基づき、次の目標を設定し、その目標を達成するため、積極的な安全衛生活動を展開しているところである。

- ① 死亡者数を 5 年間で 20%以上減少させる（平成 29 年に年間 105 人以下とする。）
- ② 死傷者数を 5 年間で 10%以上減少させる（平成 29 年に年間 12,400 人以下とする。）
- ③ 過重労働による健康障害を防止する、腰痛症を減少させる。

しかしながら、本年の陸運業における労働災害は、次のとおり増加をしており、憂慮すべき状況にある。

- ①死亡者数は、前年に比べ大幅に増加している（平成 26 年 1 月～9 月 38.6%増）。
- ②昨年まで 4 年連続で増加した死傷者数は、本年も前年同期に比べ増加している（平成 26 年 1 月～9 月 1.6%増）。

このため、本年 8 月には、厚生労働省から「緊急要請」があり、自主点検等による事業場の総点検の実施等を行った。

また、死傷災害の多くを占める荷役関係災害の防止については、平成 25 年 3 月に厚生労働省から「陸上貨物運送事業における荷役作業の安全対策ガイドライン」（以下「荷役ガイドライン」という。）が公表されたことを踏まえ、「荷役ガイドライン」周知のための研修会を実施するとともに、同ガイドラインで選任が求められている「荷役災害防止の担当者」に対する安全衛生教育講習会も実施し、荷主等と連携した荷役災害防止の推進を図っている。

さらに、陸運業の労働災害を防止するための取組として、事業場における労働安全衛生関係法令の遵守はもとより、職場の安全衛生管理体制を確立し、経営者と従業員が一致協力して自主的な安全衛生活動を継続的・効果的に行っていくことが何より重要であることから、職場に潜む危険の芽を事前に摘み取ってリスクの低減を図り、安全度の高い職場の実現を目指す取組である危険予知活動（KYT など）、リスクアセスメント、労働安全衛生マネジメントシステム等の取組の推進を図ってきた。

しかし、その後も増加傾向に歯止めがかからないことから、危機意識をもって一層の労働災害防止対策を推進していくことが必要である。

以上を踏まえ、

「今こそ荷主と力を合わせ 危険因子を総点検 災害防止へ対応強化」

をスローガンに、この12月1日から来年1月31日までの2か月間を平成26年度年末・年始労働災害防止強調期間として、何としても労働災害の増加に歯止めをかけるという強い決意のもと、以下の取組を行うこととする。

## 2 実施期間

平成26年12月1日から平成27年1月31日まで

## 3 スローガン

「今こそ荷主と力を合わせ 危険因子を総点検 災害防止へ対応強化」  
(平成26年度安全衛生標語 荷役部門入選作品)

## 4 主唱者

陸上貨物運送事業労働災害防止協会の本部及び各都道府県支部

## 5 後援

厚生労働省

## 6 実施者

陸災防の会員事業場

## 7 主唱者の実施事項

### (1) 陸災防本部の実施事項

イ 支部が行う交通事故・労働災害防止大会等の開催、陸運災防指導員等による安全パトロール、個別指導・集団指導等の実施、安全研修会等の実施、陸運災防指導員会議等の開催、街頭宣伝活動等の広報活動の実施等について、支援・協力をを行う。

ロ 「陸上貨物運送事業労働災害防止規程」の周知徹底に努める。

ハ リスク低減の取組を推進するため、危険予知活動(KYTなど)、リスクアセスメントの手法、「陸運業における労働安全衛生マネジメントシステムガイドライン」(リクムス)等の周知・普及に努める。

ニ 厚生労働省公表の「荷役ガイドライン」(平成25年3月)の周知徹底を図る。

ホ 「荷役作業時における墜落・転落災害防止のための安全マニュアル」(略称：荷役作業安全マニュアル)や「荷役作業時における墜落防止のための安全設備マニュアル」(略称：荷役設備安全マニュアル)の周知・徹底、「フォークリフトの作業開始前点検の進め方」(DVD)の周知・普及に努める。

ヘ 「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」や「交通労働災害防止のた

めのガイドライン」の周知・徹底、「ITを活用したリアルタイム遠隔安全衛生管理手法」の周知・普及に努める。

ト 都道府県労働局、全日本トラック協会等関係行政機関、団体等に対し本運動の実施について協力依頼を行う。

チ 広報誌「陸運と安全衛生」、ホームページ、メールマガジン等により、本運動の趣旨及び実施事項等について周知・徹底を図る。

リ 安全ポスター、のぼり等の作成・配布により、本運動の気運の醸成を図る。

## (2) 支部の実施事項

都道府県労働局・労働基準監督署、都道府県トラック協会等関係行政機関、団体等の支援・協力を得て、次の取組を行う。

イ 交通事故・労働災害防止大会等の開催、陸運災防指導員等による安全パトロール、個別指導・集団指導等の実施、安全研修会等の実施、陸運災防指導員会議等の開催、街頭宣伝活動等の広報活動の実施等を行う。

(イ) 支部役職員、陸運災防指導員等による安全パトロール、個別指導・集団指導を実施するに当たっては、「職場の安全衛生自主点検表」(別添参照)を活用する。

(ロ) 陸運災防指導員会議等において、死亡災害要因分析シート、交通労働災害防止のためのリスクアセスメントチェックシート、過重労働防止を重点とする交通労働災害防止点呼シート等を活用した効果的な取組を進める。

(ハ) 「陸上貨物運送事業労働災害防止規程」の周知に努める。

(ニ) 「荷役ガイドライン」の周知徹底を図るとともに、関係行政機関や関係団体の協力も得ながら、荷主や配送先に対し、荷役ガイドラインが示す内容についての協力要請を行う。

(ホ) 「荷役作業安全マニュアル」や「荷役設備安全マニュアル」の周知、「フォークリフトの作業開始前点検の進め方」(DVD)の活用による作業開始前点検の徹底に努める。

(ヘ) 「自動車運転者の労働時間等の改善のための基準」や「交通労働災害防止のためのガイドライン」の周知と会員事業場における同ガイドラインに基づく交通労働災害防止対策の推進を図る。また、「ITを活用したリアルタイム遠隔安全衛生管理手法」の周知に努める。

(ト) 先取り型の安全衛生対策として、「リスクアセスメントイラストシート」(図書)等を活用したリスクアセスメントの手法の周知・普及、「こうすれば導入できる労働安全衛生マネジメントシステム」(図書)等を活用した労働安全衛生マネジメントシステムの周知・普及を図る。

ロ 広報誌、ホームページ等により本運動の趣旨及び実施事項等の周知徹底を図る。

ハ 安全旗の掲揚、安全ポスター・のぼり等の掲示を行う。

## 8 会員事業場の実施事項

イ 経営トップは、労働災害防止のためにその所信を明らかにするとともに、自らが職場の安全パトロール等を行い、労働災害防止について従業員への呼びかけを行う。

ロ 安全管理者、安全衛生推進者等は、本運動期間中「職場の安全衛生自主点検表」（別添参照）により職場の安全衛生点検を行う。

ハ 安全旗の掲揚、安全ポスター・のぼり等の掲示を行う。

ニ 「荷役ガイドライン」に基づき、荷主等の協力を得て積卸し作業の内容の確認・把握を行い、荷役作業に伴う安全上の確認事項をあらかじめ運転手に提供できるように、荷主等との「運送契約時に必要な連絡調整に係る事項」の文書による取決めや「安全作業連絡書」の活用を図る。

参考リーフレット等（陸災防ホームページから取得可能）

- 陸上貨物運送事業労働災害防止計画（平成 25 年度～29 年度）
- 陸運業の労働災害を防止しましょう～新しい「陸上貨物運送事業労働災害防止規程のあらまし」～
- 荷役作業安全ガイドラインのあらまし～陸運事業者と荷主等のみなさまが連携した荷役災害の防止～
- 安全作業連絡書の活用を！
- 荷役作業時の労働災害を防止しましょう ～荷役作業時における墜落・転落災害防止のための安全マニュアル～ （略称：荷役作業安全マニュアル）
- 荷役作業を安全に ～荷役作業時における墜落防止のための安全設備マニュアル～ （略称：荷役設備安全マニュアル）
- 「交通労働災害防止のためのガイドライン」のポイント
- 交通労働災害防止のための新しい安全衛生管理手法のすすめ ～IT を活用したりアルタイム遠隔安全衛生管理手法～

「今こそ荷主と力を合わせ 危険因子を総点検 災害防止へ対応強化」というスローガンによる安全ポスター（恥・67）を新たに作成し、1部 200円（送料別）で頒布する予定です。詳しくは、当協会のホームページを御覧ください。

## 職場の安全衛生自主点検表（共通）

平成 26 年 10 月作成

事業場名		従業員数	人
点検年月日	平成 年 月 日	点検者氏名	印

この点検表は、陸運業の労働災害防止に必要な主要事項について、会員事業場が自主的にチェックし、問題点を見つけて改善するためのものです。この点検表には、会員事業場が守るべき安全衛生事項をまとめた「防災規程」や厚生労働省が平成 25 年 3 月に策定した「荷役ガイドライン」の主な内容も含まれています。

この点検表を利用して職場の自主点検を行い、さらに労働災害防止対策を進めましょう。

点 検 項 目		
<b>1 基本的な取組（リスクの低減）</b>		
・安全衛生方針の表明（1年単位。交通及び荷役労働災害防止を含む。）		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・安全衛生目標の設定（同上）		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・安全衛生計画の作成（同上、計画の実施、評価、改善を含む）		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・リスクアセスメントの実施（荷役作業関係）		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・安全衛生管理規程の作成（交通及び荷役労働災害防止を含む。）		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
<b>2 安全衛生管理体制</b>		
労働者 10～49 人	労働者 50 人以上	
・安全衛生推進者の選任	・総括安全衛生管理者の選任(100人以上)	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
	・安全管理者の選任（選任時研修修了）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
	・衛生管理者の選任	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
	・産業医の選任	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・安全衛生推進者の巡視	・安全管理者、衛生管理者の巡視	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・安全衛生対策等を話し合う場の設置	・安全衛生委員会の開催（月 1 回以上）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
<b>3 安全衛生教育の実施状況</b>		
・雇入れ時の教育		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・作業内容変更時の教育		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・日常の教育(危険予知訓練、ヒヤリ・ハット事例活用等)		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・能力向上の教育（安全管理者等の定期教育等）		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・事故発生者に対する教育		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・腰痛予防のための管理者教育		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・腰痛予防のための作業従事者教育（自動車運転者、重量物取扱者）		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
<b>4 健康管理</b>		
・雇入れ時の健康診断		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・定期健康診断（年 1 回）		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・深夜業従事者に対する健康診断（年 2 回）		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・過重労働対策（時間外・休日労働時間数）		<input type="checkbox"/> 月 45 時間 <input type="checkbox"/> 月 45 時間超～80 時間
※ 休憩時間を除き、1 週間当たり 40 時間を超えて労働させた場合におけるその超えた時間		以内 <input type="checkbox"/> 月 80 時間超～100 時間
		<input type="checkbox"/> 月 100 時間超
・時間外・休日労働が 1 月当たり 100 時間を超える労働者で申出のあった者に対する医師による面接指導の実施		<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし

(注) 荷役ガイドライン：厚生労働省「陸上貨物運送事業における荷役作業の安全対策ガイドライン」  
 防災規程：「陸上貨物運送事業労働災害防止規程」

**5 荷役労働災害防止対策**

(1) 安全衛生管理体制と安全衛生教育

- ・ 作業計画の作成（車両系荷役運搬機械による作業）  している  していない  該当なし
- ・ 荷役災害防止の担当者の指名\*  している  していない  該当なし
- ・ 車両系荷役運搬機械等の作業指揮者の選任  している  していない  該当なし
- ・ 積卸し作業指揮者の選任（一の荷でその重量が 100kg 以上）  している  していない  該当なし
- ・ 荷役作業従事者に対する安全衛生教育の実施\*  している  していない  該当なし
- ・ 荷役作業の危険予知訓練  している  していない  該当なし
- ・ 荷主等と安全衛生対策を協議する場の設置\*  している  していない  該当なし

(2) 荷役災害防止の措置

- ・ 荷役作業の有無等について荷主等への事前確認(安全作業連絡書)\*  している  していない  該当なし
- ・ トラック荷台等からの墜落・転落災害及び転倒災害の防止措置\*  している  していない  該当なし
- ・ 主な危険作業についての安全作業マニュアルの整備  している  していない  該当なし
- ・ 荷役運搬機械、荷役用具、設備による労災防止対策\*  している  していない  該当なし  
 ア フォークリフト イ 移動式クレーン ウ コンベヤー  
 エ ロールボックスパレット
- ・ 作業開始前点検（該当するものに○をつけて下さい。）  している  していない  該当なし  
 ア 貨物自動車 イ フォークリフト ウ 移動式クレーン  
 エ コンベヤー オ 器具・工具 カ その他
- ・ 定期自主検査（同上）  している  していない  該当なし  
 ア フォークリフト イ 移動式クレーン ウ その他
- ・ 危険作業従事資格者の配置（同上）  している  していない  該当なし  
 ア フォークリフト イ 移動式クレーン ウ はい作業  
 エ 玉掛け作業 オ その他
- ・ 保護帽(墜落時保護用)・安全靴の使用  している  していない  該当なし

**6 交通労働災害防止対策**

(1) 交通労働災害防止のための管理体制

- ・ 運行管理者の選任  している  していない  該当なし
- ・ 交通労働災害防止を担当する者への教育の実施  している  していない  該当なし

(2) 適正な労働時間

- ・ 時間外労働及び休日労働に関する協定  している  していない  該当なし
- ・ 拘束時間等（1ヶ月月 293h 以内 □）（1日 13h 以内 □）（休息 8h 以上 □）（1日の運転 9h 以内 □）（連続運転 4h 以内 □）

(3) 走行管理等

- ・ 走行計画の作成及び指示  している  していない  該当なし
- ・ 走行経路の決定  している  していない  該当なし
- ・ 乗務記録に基づく適正な走行管理  している  していない  該当なし
- ・ 点呼の実施  している  していない  該当なし
- ・ 乗務前点呼での疾病、疲労、睡眠不足、飲酒の状況の確認  している  していない  該当なし
- ・ 乗務前点呼での、乗務開始前、24 時間における拘束時間の合計が 13 時間を超える場合の睡眠状況の確認  している  していない  該当なし

(4) 安全衛生教育、意識の高揚

- ・ 交通危険予知訓練  している  していない  該当なし
- ・ 運転適性診断  している  していない  該当なし
- ・ 意識の高揚（該当するものに○をつけて下さい）  している  していない  該当なし  
 ア 交通安全情報マップの作成等 イ 標語募集 ウ ポスター掲示  
 エ 表彰 オ その他

(注) \*印の付いた項目は、荷役作業安全ガイドラインに関係する項目です。

## 職場の安全衛生自主点検表（共通）の解説

### 1 基本的な取組事項（リスクの低減）

最近の労働災害防止の取組は、事業場に潜在的に存在するリスクを継続的に低減するものが主流となっています。そのための手法として、リスクアセスメントや労働安全衛生マネジメントがあります。

この項では、これらの取組の基本項目を記載したもので、これらが適正に実施されており、安全衛生の年間計画について、いわゆるPDCAサイクル（計画、実施、評価、改善）が円滑に実施されていれば、労働安全衛生マネジメントシステムの基本部分は実施されているといえることができます。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第10条の2に記載されています。  
 ・ リスクアセスメントイラストシート（陸災防図書）  
 ・ こうすれば導入できる労働安全衛生マネジメントシステム（陸災防図書）

（注）災防規程（陸上貨物運送事業労働災害防止規程）・・・労働災害防止団体法では災防団体の会員事業場が守るべき事項を災防規程として定めることが義務付けられており、会員事業場はこの規程を遵守する義務があります。詳細は陸災防ホームページでご覧いただけます。

### 2 安全衛生管理体制

法令で定められた安全衛生管理を担当する者の選任等が行われているかをチェックします。未選任の場合は法違反となりますので、早急に資格のある者を選任する必要があります。

- （参考資料等） ・ 災防規程：7条。50人以上はさらに第4条～6条、10条

### 3 安全衛生教育の実施状況

法令で就業制限となっている、フォークリフト（最大荷重1トン以上）の運転業務や、はい作業主任者等については、当然資格者が実施すべきものとして除いています。

ここでは、法令や行政通達等で実施すべきとされている主なものを対象としています。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第11条～12条、16条

### 4 健康管理

従業員の高齢化が進んでいること、陸運業ではいわゆる過労死等の労災認定件数が多いことから、健康管理や長時間労働管理が重要です。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第79条、82条

### 5 荷役労働災害防止対策

法令、災防規程、荷役ガイドラインのうち、主な荷役災害防止対策を記載しています。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第23～25条、30～31条、33～34条、48条、53条、56条、63条  
 ・ フォークリフトの安全Q&A50（陸災防図書 平成24年3月）  
 ・ 「陸上貨物運送事業における荷役作業の安全対策ガイドライン」の策定について（平成25年3月25日基発0325第1号）

### 6 交通労働災害防止対策

交通労働災害防止のためのガイドライン（平成20年4月改正）で事業者が実施すべき事項とされた主なものについて記載しています。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第71条  
 ・ 交通労働災害防止のためのガイドライン解説書（陸災防図書 平成24年3月）



# 職場の安全衛生自主点検表（事業場規模 49 人以下）

平成 25 年 5 月改正

事業場名		従業員数	人
点検年月日	平成 年 月 日	点検者氏名	印

この点検表は、陸運業の労働災害防止に必要な主要事項について、会員事業場が自主的にチェックし、問題点を見つけて改善するためのものです。この点検表には、会員事業場が守るべき安全衛生事項をまとめた「陸運労働災害防止規程」や「荷役作業安全ガイドライン」（平成 25 年 3 月厚生労働省策定）の主な内容も含まれています。

この点検表を利用して職場の自主点検を行い、さらに労働災害防止対策を進めましょう。

点 検 項 目	
<b>1 基本的な取組（リスクの低減）</b>	
・ 安全衛生方針の表明（1 年単位。交通及び荷役労働災害防止を含む。）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・ 安全衛生目標の設定（同上）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・ 安全衛生計画の作成（同上、計画の実施、評価、改善を含む。）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・ リスクアセスメントの実施（荷役作業関係）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・ 安全衛生管理規程の作成（交通及び荷役労働災害防止を含む。）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
<b>2 安全衛生管理体制</b>	
・ 安全衛生推進者の選任（規模 10 人以上 49 人以下）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・ 安全衛生推進者の作業場等の巡視	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・ 安全衛生対策等を話合う場の設置	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
<b>3 安全衛生教育の実施状況</b>	
・ 雇入れ時の教育	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 作業内容変更時の教育	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 日常の教育（危険予知訓練、ヒヤリ・ハット事例活用等）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・ 能力向上の教育（安全衛生推進者等の定期教育等）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 事故発生者に対する教育	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 腰痛予防のための管理者教育	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 腰痛予防のための作業従事者教育（自動車運転者、重量物取扱者）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
<b>4 健康管理</b>	
・ 雇入れ時の健康診断	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 定期健康診断（年 1 回）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
・ 深夜業従事者に対する健康診断（年 2 回）	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 過重労働対策（時間外・休日労働時間数）	<input type="checkbox"/> 月 45 時間 以内 <input type="checkbox"/> 月 45 時間超～80 時間 <input type="checkbox"/> 月 80 時間超～100 時間 <input type="checkbox"/> 月 100 時間超
※ 休憩時間を除き、1 週間当たり 40 時間を超えて労働させた場合におけるその超えた時間	
・ 時間外・休日労働が 1 月当たり 100 時間を超える労働者で申出のあった者に対する医師による面接指導の実施	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし

(注) 荷役ガイドライン：厚生労働省「陸上貨物運送事業における荷役作業の安全対策ガイドライン」

## 5 荷役労働災害防止対策

## (1) 安全衛生管理体制と安全衛生教育

- ・ 作業計画の作成（車両系荷役運搬機械による作業）  している  していない  該当なし
- ・ 荷役災害防止の担当者の指名\*  している  していない  該当なし
- ・ 車両系荷役運搬機械等の作業指揮者の選任  している  していない  該当なし
- ・ 積卸し作業指揮者の選任（一の荷でその重量が100kg以上）  している  していない  該当なし
- ・ 荷役作業従事者への安全衛生教育\*  している  していない  該当なし
- ・ 荷役作業の危険予知訓練  している  していない  該当なし
- ・ 荷主等と安全衛生対策を協議する場の設置\*  している  していない  該当なし

## (2) 荷役災害防止の措置

- ・ 荷役作業の必要があるかの荷主等への事前確認(安全作業連絡書)\*  している  していない  該当なし
- ・ トラック荷台等からの墜落・転落災害及び転倒災害の防止措置\*  している  していない  該当なし
- ・ 主な危険作業についての安全作業マニュアルの整備  している  していない  該当なし
- ・ 荷役運搬機械、荷役用具、設備による災害防止対策\*  している  していない  該当なし  
  - ア フォークリフト イ 移動式クレーン ウ コンベヤー
  - エ ロールボックスパレット
- ・ 作業開始前点検（該当するものに○をつけて下さい。）  している  していない  該当なし  
  - ア 貨物自動車 イ フォークリフト ウ 移動式クレーン
  - エ コンベヤー オ 器具・工具 カ その他
- ・ 定期自主検査（同上）  している  していない  該当なし  
  - ア フォークリフト イ 移動式クレーン ウ その他
- ・ 危険作業従事資格者の配置（同上）  している  していない  該当なし  
  - ア フォークリフト イ 移動式クレーン ウ はい作業
  - エ 玉掛け作業 オ その他
- ・ 保護帽(墜落時保護用)・安全靴の使用  している  していない  該当なし

## 6 交通労働災害防止対策

## (1) 交通労働災害防止のための管理体制

- ・ 運行管理者の選任  している  していない  該当なし
- ・ 交通労働災害防止を担当する者への教育の実施  している  していない  該当なし

## (2) 適正な労働時間

- ・ 時間外労働及び休日労働に関する協定  している  していない  該当なし
- ・ 拘束時間等（1ヶ月293h以内 □）（1日13h以内 □）（休息8h以上 □）（1日の運転9h以内 □）（連続運転4h以内 □）

## (3) 走行管理等

- ・ 走行計画の作成及び指示  している  していない  該当なし
- ・ 走行経路の決定  している  していない  該当なし
- ・ 乗務記録に基づく適正な走行管理  している  していない  該当なし

- ・ 点呼の実施  している  していない  該当なし
- ・ 乗務前点呼での疾病、疲労、睡眠不足、飲酒の状況の確認  している  していない  該当なし
- ・ 乗務前点呼での、乗務開始前24時間における拘束時間の合計が13時間を超える場合の睡眠状況の確認  している  していない  該当なし

## (4) 安全衛生教育、意識の高揚

- ・ 交通危険予知訓練  している  していない  該当なし
- ・ 運転適性診断  している  していない  該当なし
- ・ 意識の高揚（該当するものに○をつけて下さい。）  している  していない  該当なし  
  - ア 交通安全情報マップの作成等 イ 標語募集 ウ ポスター掲示
  - エ 表彰 オ その他

(注) \*印の付いた項目は、荷役ガイドラインに係る項目です。

## 職場の安全衛生自主点検表（事業場規模 49 人未満）の解説

### 1 基本的な取組事項（リスクの低減）

最近の労働災害防止の取組は、事業場に潜在的に存在するリスクを継続的に低減するものが主流となっています。そのための手法として、リスクアセスメントや労働安全衛生マネジメントがあります。

この項では、これらの取組の基本項目を記載したもので、これらが適正に実施されており、安全衛生の年間計画について、いわゆるPDCAサイクル（計画、実施、評価、改善）が円滑に実施されていれば、労働安全衛生マネジメントシステムの基本部分は実施されているということが出来ます。

（参考資料等） ・ 災防規程：第 10 条の 2 に記載されています。

・ リスクアセスメントイラストシート（陸災防図書）

・ こうすれば導入できる労働安全衛生マネジメントシステム（陸災防図書）

### 2 安全衛生管理体制

法令で定められた安全衛生管理を担当する者の選任等が行われているかをチェックします。未選任の場合は法違反となりますので、早急に資格のある者を選任する必要があります。安全衛生推進者は、安全衛生推進者養成講習修了者等一定の資格が必要です。

（参考資料等） ・ 災防規程：第 7 条

### 3 安全衛生教育の実施状況

法令で就業制限となっている、フォークリフト（最大荷重 1 トン以上）の運転業務や、はい作業主任者等については、当然資格者が実施すべきものとして除いています。ここでは、法令や行政通達等で実施すべきとされている主なものを対象としています。

（参考資料等） ・ 災防規程：第 11 条～12 条、16 条

### 4 健康管理

従業員の高齢化が進んでいること、陸運業ではいわゆる過労死等の労災認定件数が多いことから、健康管理や長時間労働管理が重要です。

（参考資料等） ・ 災防規程：第 79 条、82 条

### 5 荷役労働災害防止対策

法令、災防規程、荷役作業安全ガイドラインのうち、主な荷役災害防止対策を記載しています。

（参考資料等） ・ 災防規程：第 23～25 条、30～31 条、33～34 条、48 条、53 条、56 条、63 条

・ フォークリフトの安全 Q & A 50（陸災防図書 平成 24 年 3 月）

・ 「陸上貨物運送事業における荷役作業の安全対策ガイドライン」の策定について（平成 25 年 3 月 25 日基発 0325 第 1 号）

### 6 交通労働災害防止対策

交通労働災害防止のためのガイドライン（平成 20 年 4 月改正）で事業者が実施すべき事項とされた主なものについて記載しています。

（参考資料等） ・ 災防規程：第 71 条

・ 交通労働災害防止のためのガイドライン解説書（陸災防図書 平成 24 年 3 月）

## 職場の安全衛生自主点検表（事業場規模 50 人以上）

平成 25 年 5 月改正

事業場名		従業員数	人
点検年月日	平成 年 月 日	点検者氏名	印

この点検表は、陸運業の労働災害防止に必要な主要事項について、会員事業場が自主的にチェックし、問題点を見つけて改善するためのものです。この点検表には、会員事業場が守るべき安全衛生事項をまとめた「陸運労働災害防止規程」や「荷役作業安全ガイドライン」（平成 25 年 3 月厚生労働省策定）の主な内容も含まれています。

この点検表を利用して職場の自主点検を行い、さらに労働災害防止対策を進めましょう。

点 検 項 目		
<b>1 基本的な取組（リスクの低減）</b>		
・ 安全衛生方針の表明（1年単位。交通及び荷役労働災害防止を含む。）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ 安全衛生目標の設定（同上）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ 安全衛生計画の作成（同上、計画の実施、評価、改善を含む。）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ リスクアセスメントの実施（荷役作業関係）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ 安全衛生管理規程の作成（交通及び荷役労働災害防止を含む。）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
<b>2 安全衛生管理体制</b>		
・ 総括安全衛生管理者の選任（事業場規模 100 人以上）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 安全管理者の選任（規模 50 人以上、選任時研修修了者）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ 衛生管理者の選任（規模 50 人以上）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ 産業医の選任（規模 50 人以上）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ 安全管理者、衛生管理者の作業場等の巡視	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ 安全衛生委員会の設置（規模 50 人以上、月 1 回以上開催が必要）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
<b>3 安全衛生教育の実施状況</b>		
・ 雇入れ時の教育	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 作業内容変更時の教育	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 日常の教育（危険予知訓練、ヒヤリ・ハット事例活用等）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ 能力向上の教育（安全管理者等の定期教育等）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 事故発生者に対する教育	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 腰痛予防のための管理者教育	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 腰痛予防のための作業従事者教育（自動車運転者、重量物取扱者）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
<b>4 健康管理</b>		
・ 雇入れ時の健康診断	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 定期健康診断（年 1 回）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない
・ 深夜業従事者に対する健康診断（年 2 回）	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし
・ 過重労働対策（時間外・休日労働時間数） ※ 休憩時間を除き、1週間当たり 40 時間を超えて労働させた場合におけるその超えた時間	<input type="checkbox"/> 月 45 時間以内	<input type="checkbox"/> 月 45 時間超～80 時間 <input type="checkbox"/> 月 80 時間超～100 時間 <input type="checkbox"/> 月 100 時間超
・ 時間外・休日労働が 1 月当たり 100 時間を超える労働者で申出のあった者に対する医師による面接指導の実施	<input type="checkbox"/> している	<input type="checkbox"/> していない <input type="checkbox"/> 該当なし

（注）荷役ガイドライン：厚生労働省「陸上貨物運送事業における荷役作業の安全対策ガイドライン」

## 5 荷役労働災害防止対策

### (1) 安全衛生管理体制と安全衛生教育

- ・ 作業計画の作成（車両系荷役運搬機械による作業）  している  していない  該当なし
- ・ 荷役災害防止の担当者の指名\*  している  していない  該当なし
- ・ 車両系荷役運搬機械等の作業指揮者の選任  している  していない  該当なし
- ・ 積卸し作業指揮者の選任（一の荷でその重量が 100k g 以上）  している  していない  該当なし
- ・ 荷役作業従事者に対する安全衛生教育の実施\*  している  していない  該当なし
- ・ 荷役作業の危険予知訓練  している  していない  該当なし
- ・ 荷主等と安全衛生対策を協議する場の設置\*  している  していない  該当なし

### (2) 荷役災害防止の措置

- ・ 荷役作業の有無等について荷主等への事前確認(安全作業連絡書)\*  している  していない  該当なし
- ・ トラック荷台等からの墜落・転落災害及び転倒災害の防止措置\*  している  していない  該当なし
- ・ 主な危険作業についての安全作業マニュアルの整備  している  していない  該当なし
- ・ 荷役運搬機械、荷役用具、設備による労災防止対策\*  している  していない  該当なし
  - ア フォークリフト イ 移動式クレーン ウ コンベヤー
  - エ ロールボックスパレット
- ・ 作業開始前点検（該当するものに○をつけて下さい。）  している  していない  該当なし
  - ア 貨物自動車 イ フォークリフト ウ 移動式クレーン
  - エ コンベヤー オ 器具・工具 カ その他
- ・ 定期自主検査（同上）  している  していない  該当なし
  - ア フォークリフト イ 移動式クレーン ウ その他
- ・ 危険作業従事資格者の配置（同上）  している  していない  該当なし
  - ア フォークリフト イ 移動式クレーン ウ はい作業
  - エ 玉掛け作業 オ その他
- ・ 保護帽(墜落時保護用)・安全靴の使用  している  していない  該当なし

## 6 交通労働災害防止対策

### (1) 交通労働災害防止のための管理体制

- ・ 運行管理者の選任  している  していない  該当なし
- ・ 交通労働災害防止を担当する者への教育の実施  している  していない  該当なし

### (2) 適正な労働時間

- ・ 時間外労働及び休日労働に関する協定  している  していない  該当なし
- ・ 拘束時間等（1ヶ月293h以内 □）（1日13h以内 □）（休息8h以上 □）（1日の運転9h以内 □）（連続運転4h以内 □）

### (3) 走行管理等

- ・ 走行計画の作成及び指示  している  していない  該当なし
- ・ 走行経路の決定  している  していない  該当なし
- ・ 乗務記録に基づく適正な走行管理  している  していない  該当なし
- ・ 点呼の実施  している  していない  該当なし
- ・ 乗務前点呼での疾病、疲労、睡眠不足、飲酒の状況の確認  している  していない  該当なし
- ・ 乗務前点呼での、乗務開始前、24時間における拘束時間の合計が13時間を超える場合の睡眠状況の確認  している  していない  該当なし

### (4) 安全衛生教育、意識の高揚

- ・ 交通危険予知訓練  している  していない  該当なし
- ・ 運転適性診断  している  していない  該当なし
- ・ 意識の高揚（該当するものに○をつけて下さい。）  している  していない  該当なし
  - ア 交通安全情報マップの作成等 イ 標語募集 ウ ポスター掲示
  - エ 表彰 オ その他

(注) \*印の付いた項目は、荷役ガイドラインに関する項目です。

## 職場の安全衛生自主点検表（事業場規模 50 人以上）の解説

### 1 基本的な取組事項（リスクの低減）

最近の労働災害防止の取組は、事業場に潜在的に存在するリスクを継続的に低減するものが主流となっています。そのための手法として、リスクアセスメントや労働安全衛生マネジメントがあります。

この項では、これらの取組の基本項目を記載したもので、これらが適正に実施されており、安全衛生の年間計画について、いわゆるPDCAサイクル（計画、実施、評価、改善）が円滑に実施されていれば、労働安全衛生マネジメントシステムの基本部分は実施されているといえることができます。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第 10 条の 2 に記載されています。
- ・ リスクアセスメントイラストシート（陸災防図書）
  - ・ こうすれば導入できる労働安全衛生マネジメントシステム（陸災防図書）

### 2 安全衛生管理体制

法令で定められた安全衛生管理を担当する者の選任等が行われているかをチェックします。未選任の場合は法違反となりますので、早急に資格のある者を選任する必要があります。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第 4 条～7 条、10 条

### 3 安全衛生教育の実施状況

法令で就業制限となっている、フォークリフト（最大荷重 1 トン以上）の運転業務や、はい作業主任者等については、当然資格者が実施すべきものとして除いています。

ここでは、法令や行政通達等で実施すべきとされている主なものを対象としています。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第 11 条～12 条、16 条

### 4 健康管理

従業員の高齢化が進んでいること、陸運業ではいわゆる過労死等の労災認定件数が多いことから、健康管理や長時間労働管理が重要です。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第 79 条、82 条

### 5 荷役労働災害防止対策

法令、災防規程、荷役作業安全ガイドラインのうち、主な荷役災害防止対策を記載しています。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第 23～25 条、30～31 条、33～34 条、48 条、53 条、56 条、63 条
- ・ フォークリフトの安全 Q & A 5 0（陸災防図書 平成 24 年 3 月）
  - ・ 「陸上貨物運送事業における荷役作業の安全対策ガイドライン」の策定について（平成 25 年 3 月 25 日基発 0325 第 1 号）

### 6 交通労働災害防止対策

交通労働災害防止のためのガイドライン（平成 20 年 4 月改正）で事業者が実施すべき事項とされた主なものについて記載しています。

- （参考資料等） ・ 災防規程：第 71 条
- ・ 交通労働災害防止のためのガイドライン解説書（陸災防図書 平成 24 年 3 月）