更年期障害、ホルモン補充療法ＨＲＴ+追加療法

**1．ホルモン補充療法ＨＲＴ**

閉経、子宮摘出による治療法の選択

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 閉経前 | 閉経後 |
| 子宮 | 経口 | 1. ＋⑥ | ⑦＋⑫ |
|  |  | 1. +⑥ | ⑧+⑫ |
|  |  |  | ⑬ |
|  | 貼付 | 1. ＋⑥ | ⑨＋⑫ |
|  |  |  | ⑭ |
|  | ゲル | 1. +⑥ | ⑩＋⑫ |
|  |  | 1. +⑥ | ⑪+⑫ |
| 子宮摘出 | 経口 | ⑦または⑧ | |
|  | 貼付 | ⑨ | |
|  | ゲル | ⑩または、⑪ | |

症状消失後2カ月継続投与後休薬、

Eエストロゲン：

①⑦ジュリナ0.5ｍｇ、1T、1ｘ、25日、無効時2T

②⑧プレマリン0.625ｍｇ、1T、1ｘ、25日

③⑨エストラーナテープ0.72ｍｇ、1枚添付/回、1回/２日、１３枚

④⑩ル・エストロゲル　１-２プッシュ、１回/日、２５日、

⑤⑪ディビゲル　1包、１回塗布/日、２５日

P黄体ホルモン

⑥プロベラ2.5ｍｇ、4T,　1ｘ、１２日目から１４日間

　または

　デュファストン5ｍｇ、2Ｔ、1ｘ、12日目から14日間

⑫プロベラ2.5ｍｇ、1T,　1ｘ、１２日目から１４日間

　または

　デュファストン5ｍｇ、1Ｔ、1ｘ、12日目から14日間

E+P:

⑬ウェ－ルナラ配合錠 1Ｔ、1ｘ、

⑭メノエイドコンビパッチ、1枚/回、添付、2回/週、

**２．追加療法**

ほてり：　ＨＲＴ不可能の時、

当帰芍薬散　3Ｐ，3ｘ、食前、食間、

桂枝茯苓丸　3Ｐ、3ｘ、食前、食間、

不安：

リーゼ5ｍｇ、3Ｔ，3ｘ、食後、

肩こり、頭痛：

デパス0.5ｍｇ、3Ｔ、3ｘ、食後、

抑うつ：

セロトニン再取り込み阻害：

　　パキシル10ｍｇ、1Ｔ、1ｘ、食後

　　ルボックス25ｍｇ、1Ｔ、1ｘ、食後

加味逍遙散　3Ｐ、3ｘ、食前、食間