内分泌療法

参照　月経周期

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

**１．無月経**

Ⅰ°無月経、Holmstrom: P

1. ルトラール2ｍｇ、2Ｔ，2ｘ、食後、21日目-25日目、5日、

または、

1. デュファストン5ｍｇ、2Ｔ，2ｘ、食後、21日目-25日目、5日

Ⅱ°無月経、Kaufmann: E+P

1. プレマリン0.625ｍｇ、2Ｔ，2ｘ、食後、5日目-25日目、21日

かつ、

1. ①または②、15日目-25日目、11日

**２．月経移動**

月経を遅らせる

予定月経の5日前（最低3日前）より必要日までＥ+Ｐ服用（月経発来を1週間以上遅延させる場合は以降倍量服用）、

1. プラノバール（エチニルエストラジオール0.05mg + ノルゲストレル 0.5mg）　1Ｔ，1ｘ、
2. ソフィアＡ　（メストラノール 0.05mg + ノルエチステロン 1mg）　2Ｔ，2ｘ，

月経を早める

通常予定月経の5日目-9日目、５日間服用（14日目まで服用し10日間服用が確実ではあるが）、数日後、月経が１２-１５日目にくる。結果的に、２８日周期の場合、月経が１７日早くくることになる。