

東京都 中学校における 性教育モデル授業 実施の実例

日本産婦人科医会 女性保健委員

東京産婦人科医会 学校保健委員

江夏 亜希子

2018年12月20日(木)江戸川区立小岩第四中学校

実施日 平成30年12月20日(木)
6時間目 午後2時30分から午後3時20分まで
教科 保健体育(保健分野)
対象 第3学年 3クラス125名 会場は武道場

学習指導要領に示されていない内容を含む授業

担当が決定したのは11月上旬

11月15日以降、東京都の担当者とのメールのやりとり

パワーポイント案をデータで送付

12月6日(木) 打ち合わせ(現地にて)

パワーポイント案を見ながら内容について修正

12月20日(木)

13時30分～直前打ち合わせ

14時30分～15時20分講義

授業後反省会 解散17時

事前打ち合わせで示された内容

※ 同じ週の火曜日（2日前）に
保健体育教員が「性感染症」の授業を行う

4 本時（全3時間中の第3時）

(1) 学習指導要領に示されていない内容を含む授業 略案

ア 本時の目標

人間尊重の精神に基づき、自分や相手、命を大切にするための行動を考える。

イ 本時の展開

	学習活動	○指導上の留意点・配慮事項
導入 7分	1 本時のねらいを知る。(T1) 保健体育教員（女性） が担当	○自分たちが今ここにいるのはなぜか、命の大切さを考えさせる。 ○人間の尊厳について理解させ、自分の生き方を確認させる。 ○生徒一人一人が命の大切さや自己がかけがえのない存在であると同時に、他人もかけがえのない存在であることを確認する。

産婦人科の担当範囲「展開（35分）」

展開 35分	2 思春期の体の変化について理解する。(T2)	○思春期には、性腺刺激ホルモンの働きにより、生殖機能が発達し、射精や月経が見られ、妊娠が可能となることを理解させる。 ○ 避妊法としてコンドーム、ピルに触れ、ピルは女性の体調管理のためにも使用することに触れる。
	3 性的関心の高まりと異性の尊重や家族計画について理解する。(T2)	○ 母体保護法や、人工妊娠中絶 による心と体への影響について理解させる。 ○ 避妊 は、女性や子供の健康を守ることもつながることを理解させる。 ○ 性情報への対処 など、適切な態度や行動選択が必要となることを理解させる。

「まとめ（8分）」（保健体育教員担当）

ま と め 8 分	<p>4 人間としての生き方を考えさせ、全ての人間が人間として尊重されなければならないことを知る。（T1）</p>	<p>○困ったときには、迷わず近くの大人に相談するよ うに伝える。</p> <p>○家族計画を踏まえた今後の人生設計、及び人間と しての生き方について考えさせ、話し合わせる。 また、話し合った内容を発表させる。</p> <p>○全ての人間が人間として尊重されなければならな いことを考え、お互いの人権を尊重合うととも に「思いやりの心」と「かけがえない命」を大 切にすることを実感できるようにする。</p> <p>○人間としての生き方を考えさせ、命の大切さにつ いて理解させる。</p>
-----------------------	---	--

（T1：小岩四中 保健体育科教員、T2：江夏医師）

使用依頼のあったスライド （5校すべて）

<本授業のねらい>

- 人間の尊厳について理解し、自分の生き方を考える。
- 命の大切さや自己がかけがいのない存在であると同時に、他人もかけがえない存在であることを知る。

→ 必要であれば、保健体育教諭の「導入7分」で
入れていただくよう依頼。
（他4校の医師は使用したとのこと）

【スライド削除の依頼】

- LGBTや性の多様性は授業で教えているから不要
- 性器の図は「刺激が強い」

性器の発生

もともと男女同じ「生殖原器」から分化する。

父 X Y 母 X X

Y染色体があると男性化する

キッター一輪車より

性の「多様性」

性的同一性「障害」? → 「性別違和」へ
 ...そもそも「マイノリティ」ってなに?

【修正スライド修正の依頼】

男子のからだの変化

- ◆ からだ全体ががっしりしてくる
- ◆ 声がわりする
- ◆ ひげが生えてくる
- ◆ わきの下や性器まわりに毛が生えてくる
- ◆ 射精を経験する（精通）

性器の大きさ、性欲の強さ・・・個人差が大きい

射精後の精子の寿命は2〜3日
自分で泳いで卵子に向かう

包茎？早漏？精子の数？
気になることは**泌尿器科**で相談

女子のからだの変化

- ◆ からだ全体が丸みを帯びる
- ◆ 乳房がふくらんでくる
- ◆ わきの下や性器まわりに毛が生えてくる
- ◆ 月経が始まる（初経）

左右対称でなくても「普通」
色もかたちも大きさも個人差がとても大きい！

気になることは**婦人科**で相談

【修正前】

【修正後】

男子のからだの変化

- ◆ からだ全体ががっしりしてくる
- ◆ 声がわりする
- ◆ ひげが生えてくる
- ◆ わきの下や性器まわりに毛が生えてくる
- ◆ 射精を経験する（精通）

性器の大きさ、性欲の強さ・・・個人差が大きい

射精後の精子の寿命は2〜3日
自分で泳いで卵子に向かう

包茎？早漏？精子の数？
気になることは**泌尿器科**で相談

女子のからだの変化

- ◆ からだ全体が丸みを帯びる
- ◆ 乳房がふくらんでくる
- ◆ わきの下や性器まわりに毛が生えてくる
- ◆ 月経が始まる（初経）

外陰部を他人と比べることは難しい
色もかたちも大きさも個人差がとても大きい！

気になることは**婦人科**で相談

【スライド修正の依頼】

中学生にとって刺激が強いイラスト
(四段目等)

【修正前】



プライベートゾーンを
同意なく触る、見る、見せる行為 「性暴力」

【修正後】

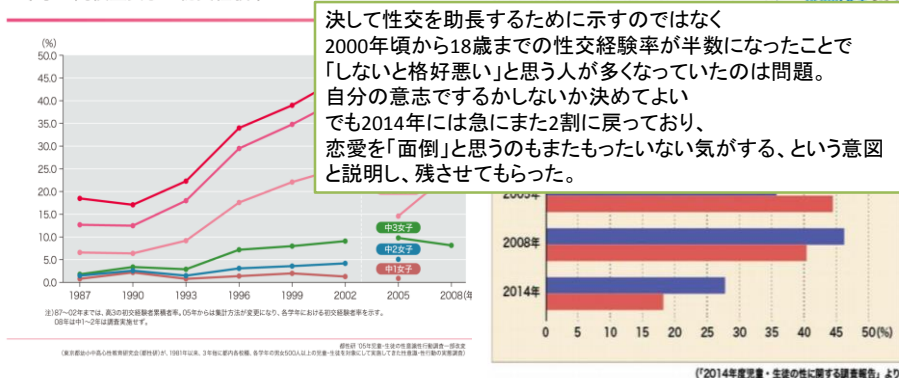


プライベートゾーンを
同意なく触る、見る、見せる行為 「性暴力」

【スライド削除の依頼】

先日の打ち合わせで具体的なデータを示していただくと
分かりやすい旨のお話をさせていただいた手前恐縮ですが、
「中学～高校生女子の性交経験率」のグラフですが、
性交を助長することにもつながりかねないため
削除でお願いできないでしょうか。

中学～高校生女子の初交経験率



【実際に使用したスライド（抜粋）】

体のこと、ちゃんと知ってる？

自分の体や心と、うまくつきあえてる？

今日、お話しするのは、女性の心と体の専門医「産婦人科医」として、そして、「人生の先輩」として、みなさんに知っておいてほしいこと。

- 思春期の体の変化、月経(生理)の仕組みとトラブル対処法
- 妊娠の仕組みと避妊の方法
- 性感感染症とその予防

医者になるまで知らなかった「身体の仕組みの奥深さ」みなさんにシェアしたい！！

一生を通じて変化するからだところ

「プライベートゾーン」
他人に触れられ、触れられるのは不快い性感を感じる場所

小児期 思春期 性成熟期 更年期-老年期

※口頭で「男性でも乳頭を見せることに抵抗がある人もいる」

男の子のからだの変化

- からだ全体ががっしりしてくる
- 声が変わってくる
- ひげが生えてくる
- わきの下や性器まわりに毛が生えてくる

性器の大きさ、性欲の強さ・・・個人差が大きい

射精後の精子の寿命は2〜3日
自分でできて精子に抱かう

包茎？早漏？漏れ？の寂？
気になることは泌尿科で相談

女の子のからだの変化

- からだ全体が丸みを帯びる
- 乳房がふくらんでくる
- わきの下や性器まわりに毛が生えてくる
- 月経が始まる(初経)

外陰部を他人と比べることは美しい
自分のからだの大きさも個人差がとても大きい！

気になることは婦人科で相談

男女の性器はこんなに違うが・・・

ここで「生殖原器」「相同器官」の図を示したかった。

性感感染症は圧倒的に女性が感染しやすくて悪化しやすい！！

性感感染症の広がり方

「粘膜」の接触があれば感染は広がる
「口性交」でも、同性どうしでも！

性感感染症 どう予防する？
粘膜どうしが直接触れあうのはリスク

【実際に使用したスライド（抜粋）】

そもそもなんで親戚どうしが推測する必要があるの？

人間も「生物の一種」、子孫を残していく本能があるからです。

交 際 (こうじ)

目的は性交する事ではなく恋愛において、異性間で一定期間つきあう事によって互いの心や身体を近づける行為のこと。以上の場合は、交際という言葉を多用し、性行為は避ける。

性 交

目的を達成した女性と、準備ができての機能が正常な男性が性交すれば、妊娠が起こる！

人間は動物の中で唯一、「本能」の発せだけでなく「コルヒノリチン」の作用として性交を行う、「動物」ではない

ふれあいの12段階

プライベートゾーンを隠さなく触る、見る、見せる行為 「性暴力」

「性と生殖」の仕組みを || 知りましょう！ 「子孫を残す」

精子と卵子が結合して受精卵になり、細胞分裂を繰り返して胚盤塊になり、ついに赤ちゃんになる。

月経 (生理) とは？

約1か月の周期で起こり、限られた日数で自然に決まった量の出血が子宮内腔からの出血

初経年齢 10〜14歳 (平均12.5歳)
周期日数 25〜38日 (平均28日以内)
持続日数 3〜7日 (平均4.6日)
月経量 20〜140 ml

※ 主役は卵巣、副役は脳、卵管、子宮、膣、陰道、陰毛

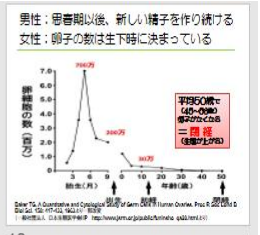
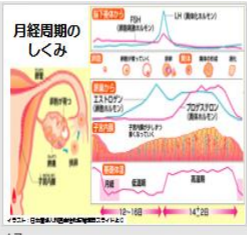
月経 (生理) とは・・・ 「赤ちゃんを作るための仕組み」

妊娠したかったら、月経なんか来ないほうがいい

月経とは「妊娠しなかった」というサインに過ぎない

妊娠のために大切なのは、「月経＝出血」ではなく「排卵」(卵子が排出かどうか)

卵子と排卵に注目して生理の仕組みを勉強しよう！



さまざまな月経トラブルの治療薬として 注目される「低用量ピル」

ピルってなんの効い
副作用とか大丈夫？

今のピルは効果があって
副作用もほとんどない。
月経痛の改善薬としても
使われているんだよ！

効果も高そう・・・

副作用がほとんどない低用量ピル
月経100円〜2000円ほど
低用量ピル
LBP: 低用量エストロゲン・プロゲステオン配合経口避妊薬

低用量ピル(OC/LBP) の作用機序

脳から脳下垂体に向けて抑制が止まる

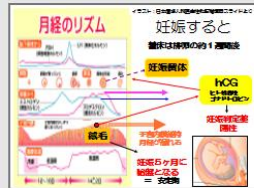
抑制が止まる

排卵抑制薬 (E2+LHP)

排卵抑制

抑制が止まるため不安

12-18日 LH 14日 LH



今、妊娠しても大丈夫？

生まれた子供を育てられる？

経済的には？

精神的には？

あなたの人生はそれでいい？

子供はいつかあなたの元を離れつもの
子育てが終わった後のあなたの生活は？

問題

- Q1. 最も確実な避妊法は？
性交しないこと！
- Q2. どうしてもSEXしたいとき
避妊するのは誰？

緊急避妊と
性被害に遭ったときの
相談窓口についても
示す

自分のからだは自分でまもる！
避妊を相手任せにしない！

男の子 & 女の子

避妊成功率の差

男性：コンドーム 女性：低用量ピル

避妊成功率：コンドーム 2% (16%)、ピル 0.3% (49%)

「避妊せずに性交しちゃった！」
「コンドームが破れた！」
「レイプされた！」

「緊急避妊」があります。

性交から2時間以内に
緊急避妊薬「エラワンピル」
(高ホルモンの)
1錠 (1.5mg) 内服するだけ
(+ 翌日から2週間
低用量ピル内服すること)
2錠2錠タイプ「エラワン
ピル」も販売

Dr. 佐野の「P197」
「緊急避妊薬を処方している施設検索」

たがし薬価15000円前後！
ジェネリックでも1万円前後！

警察庁

緊急避妊薬の処方ポイント

緊急避妊薬の処方ポイント

緊急避妊薬の処方ポイント

性にまつわるトラブル

人工妊娠中絶・性被害・子宮がん・レイプ・・・
女子に与える影響は大きい

からだ & 心

まずは自分が自分を癒し、自分を大切にしよう！
その上で、お互いに大切に思いあえるパートナーに
出会えたら最高！

自分と相手の
からめごと
よく話し
合えるか？

相手と
よく話し
あうか
とが
あるか？

性交開始も親になるのも
「免許」はありません

避妊・性被害
対策できる？

そのSEXで
自分の身体を
傷つけてない？

避妊しただけ
満足？ 喜ぶ？
手塚でできる？

そのパートナー
一途と
ありのままの自分
でいられるか？

こんなときは婦人科へ！

- 15歳で初経がない場合
→ 生殖機能、染色体異常等の可能性あり
- 3か月以上月経が止まっている場合
- 月経や性器のトラブルがある場合
月経痛や過多月経、月経閉塞、おりもの変化
- 避妊の必要がある場合

避妊がうまくいかなかったら、月経のトラブルがあるとき
避妊がうまくいかなかったら、月経のトラブルがあるとき
子宮がん検診や性被害チェックのために定期的に
婦人科を受診してください。

【日本産科婦人科学会 女性科の臨床ガイドライン 最新版】
【日本産科婦人科学会 女性科の臨床ガイドライン 最新版】

「かかりつけ産婦人科医」
日本産科婦人科学会 認定産科医・産科助産師

日本産婦人科医会 女性保健部会作成 性教育標準スライド

日本産婦人科医会HP <http://www.jaog.or.jp/>



1

2

3

4

5

全てのスライドに
中学生への説明を念頭に入れた
解説文がついている。

【中学生対象説明】
二次性徴の現れ方には、およその順番があります。まず体脂肪が増え、からだ全体が丸みを帯びてきます。乳房が膨らんで来て、胸の下や陰部に毛が生えてきます。腋毛も生えます。最後にはムソ毛も生えてくるので、初経後になります。髪は、女の子は成長に伴って自然に伸びる髪を指します。

児童の権利に関する条約（抄）

「子どもの権利条約」1990年発効、日本は1994年批准

第34条【性的搾取・性的虐待からの保護】

締結国は、あらゆる形態の性的搾取および性的虐待から児童を保護することを約束する。このため、締結国は、特に、次のことを防止するためのすべての国内、二国間および多数国間の措置を取る。

- (a) 不法な性的な行為を行なうことを児童に対して勧誘または強制すること。
- (b) 売春または他の不法な性的な業務において児童を搾取的に使用すること。
- (c) わいせつな演技および物において児童を搾取的に使用すること。

日本産婦人科医会性教育指導用スライドより

日本国内の性に関する 主な法律・規制

- **児童虐待防止法** (児童虐待の防止等に関する法律)
- **児童買春・児童ポルノ禁止法**
(児童買春、児童ポルノ行為等の処罰及び児童の保護等に関する法律)
- **出会い系サイト規制法**
(インターネット異性紹介事業を利用して児童を誘引する行為の規制等に関する法律)
- **セクシャル・ハラスメントの防止等**
(人事院規則10-10ほか)
- **DV防止法** (配偶者からの暴力防止及び被害者の保護に関する法律)
- **ストーカー規制法** (ストーカー行為等の規制等に関する法律)

日本産婦人科医学会性教育指導用スライドより

10代の性に関わる権利 「先進国」との比較

	フィンランド	イギリス	フランス	日本
性交同意年齢	16歳	16歳	15歳	13歳
中絶の合法化	原則として個人の自由	16歳以上は自由	理由の如何に関わらず原則合法	非合法
親の同意	—	医師の裁量により不要	不要(2001年～)	明記なし
ピル	フィンランド家族連盟: 3ヶ月まで無料 ユバスキュラ市: 3ヶ月試用、6ヶ月まで無料	無料	—	自由診療 (1ヶ月1000～3000円程度)
避妊相談	地方自治体が無料相談提供	NHSより公費で提供	家族計画センターの学校で提供	子どもの自己決定権 民法 20歳 選挙 18歳 臓器移植法 15歳 刑法責任年齢 14歳 結婚可能年齢 男18歳、女16歳 医療法 明記なし
運営資金	スロットマシン基金、教育省、外務省、社会保健省、EU、市からの助成金、HIV基金	支援団体(100団体)、政府の財政支援	公的資金	


公益社団法人日本産婦人科医学会 妊娠ワンストップサービス検討委員会調査 H30.3

<p>学習指導要領解説(性に関する)</p> <p>イ 生殖にかかわる機能の成熟(中学1年生) 思春期には、下垂体から分泌される性腺刺激の働きにより生殖器の発育とともに生殖機能男子では、精子を産出するようになることを伴う性的な関心などが性情報へ</p> <p>学習指導</p> <p>エ 感染症の (イ)エイズ及 エイズ及び 問題になっ ついて理解 する必要があ ズの病原体 主な感染経路は性的接触であることから、感染するには性的接触をしないこと、コンドームを使う有効であることにも触れるようにする。 なお、指導に当たっては、発達の段階を踏まえて学校全体で共通理解を図ること、保護者の理解などに配慮することが大切である。</p>	<p>高等学校学習指導要領解説(性に関する箇所)</p> <p>(2)生涯を通じる健康 ア 生涯の各段階における健康 (ア)思春期と健康</p> <p>思春期における心身の発達や健康課題について特に性的</p> <p>健康に過ごすには、自他の健康への責任感、良好な人間関係や家族や周りの人からの支援、及び母子への健康診査の利用などの保健・医療サービスの活用が必要なことを理解できるようにする。</p> <p>■ なお、男女それぞれの生殖にかかわる機能については、必要に応じ関連付けて扱う程度とする。</p>
--	--

**中学校（義務教育）までは
性交（セックス）と避妊を教えるてはならない
性感染症（主にエイズ）を教えるときに
仕方なく「性的接触」と表現し、
その予防として「コンドーム」を教える**

<http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/2r9852000001dh87-att/2r9852000001dhhq.pdf>

LGBTを含む人間の多様性の教え方



2018.5.20
橋本紀子先生
講演資料より

フランス：「科学」で胎児の時点で性決定遺伝子誕生時の性、表現型の性についても触れ、両性具有や変形も示唆。その上でトランスジェンダーや同性愛の人権擁護デモの様子が掲載

ドイツ：基礎学校5-6年生用「生物」で性の多様性レズビアンカップルの事例も取り上げる。中等学校(13~16歳)の「生物」の多くが「セクシュアリティと性的指向」等の単元で生理学的側面と性行動に関する生命倫理の側面から考えさせる

フィンランド：「人間生物学」で生理学的事実を教え、中高とも「健康教育」で人間の多様性や関係性をとり上げ、性的少数者の権利やパートナー法に基づく同性同士の結婚についても説明

オランダ：中等学校2年(13-14歳)用の「生物」の生殖という単元で「多様な性的指向」も写真入りで説明

韓国：中・高の「保健」で国家人権委員会法による同性愛者の差別の禁止と同性愛反対論という異なる意見を取り上げて考えさせる。高校の「生活と倫理」で性差別問題と性的少数者問題の理解と克服を課題に

ユネスコ

「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」

1999年世界性科学会の「性の権利宣言」以降、
関連機関による国際的文書、宣言では人間の性を**セクシュアル・ライツ**と
セクシュアル・ヘルスの点から捉え、そこには**性教育を受ける権利**も含まれる
ようになった。性教育も科学とジェンダー平等や性の多様性を含む人権尊重を
基盤にした**包括的性教育**へと発展する。



明石書店 2017/6/15発行
2500円(+税)

包括的性教育の枠組み

- ①関係性
- ②価値、権利、文化、セクシュアリティ
- ③ジェンダーの理解
- ④暴力と安全の保持
- ⑤健康と幸福のためのスキル
- ⑥人間のからだの発達
- ⑦セクシュアリティと性の行動
- ⑧性と生殖の健康 の8領域 (2018年1月改訂)

「科学・サイエンス」として「教育の専門家」が
学校で教えることができるのが本来の姿では？